二 零 二 三 至 二 零 二 四 年 度 夏 季 餐 單

上學期 週次：2，6 ，10，14
下學期 週次：36，40，44

星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	梳打餅 牛　奶	瘦肉蒸蛋拌椰菜 紫菜蕃茄肉片湯	橙	茅根竹蔗甘筍馬蹄水 手指餅
二	排　包 清　水	粟米滑蛋斑塊 老黃瓜蜜棗豬腰湯	木 瓜	梳打餅 牛　奶
三	蕃茄牛肉粥	冬菇粒椰菜炆自製肉丸 木瓜花生雞腳排骨湯	香 蕉	烚　蛋 清　水
四	粟米片 牛　奶	西餐：雞脾配薯菜 周打魚湯	蘋 果	牛奶餐包 清　水
五	克力架餅 蘋果汁	薯仔粟米煮免治牛肉 蕃茄大豆芽木棉魚湯	橙	菜遠肉崧炆米

上學期 週次：3， 7，11
下學期 週次：37，41，45

星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	脆穀樂 牛　奶	炒粒粒 (雞肉、火腿、粟米、青豆、蘑菇) 節瓜眉豆豬腰蜜棗湯	蘋果	自製啫喱 (梳打餅)
二	小餐包 清　水	椰菜蜜糖豆甘筍絲牛肉絲炒麵 生菜絲咸瘦肉蛋花粥	橙	粟米片 牛　奶
三	紹菜雞絲湯麵	蝦仁肉碎雞蛋煮菜心 蘋果瘦肉湯	香 蕉	腐竹粟米甘筍粥
四	牛奶麥皮	滑蛋粟米免治牛肉 冬瓜茨實果皮雞湯	蘋果	衛星包 清　水
五	手指餅 清　水	葡國雞翼 粉葛赤小豆扁豆鯪魚湯	西 瓜	牛肉菜心湯意粉

*時令食物因應供應情況可能有所改變

上學期 週次：4，8，12
下學期 週次：38，42，46

星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	克力架餅 蘋 果 汁	豉油皇雞脾配薯菜 金銀菜蜜棗煲豬腰湯	橙	自製班戟 清　水
二	扭紋餐包 清　水	蕃茄蛋絲免治牛肉燴意粉 雪耳甘筍紅棗雞湯	蘋 果	生菜肉碎粥
三	菜心瘦肉通粉	粟米滑蛋魚塊 蕃茄薯仔洋葱牛肉湯	蜜瓜	牛奶餐包 清　水
四	果醬三文治 清　水	粉絲蝦米煮肉碎節瓜 南瓜粟米排骨湯	橙	烚 蛋 清　水
五	蜜糖星星 牛　奶	西餐：免治豬肉漢堡餐包配薯菜 俄羅斯雜菜湯	香 蕉	番茄火腿通粉

上學期 週次：5，9，13
下學期 週次：39，43

星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	梳打餅 牛　奶	節瓜甘筍炆雞翼 粟米雪耳冬瓜瘦肉湯	橙	自製布甸 (手指餅)
二	牛油麥包 清　水	菠蘿雞絲蘑菇蝦仁蛋炒飯 粉葛赤小豆扁豆豬腰湯	西 瓜	蕃茄牛肉碎米粉
三	生菜雞絲粥	節瓜蘑菇煮牛肉片 木瓜海底椰排骨湯	蘋 果	烚粟米 清　水
四	脆穀樂 牛　奶	冬菇馬蹄蒸肉餅拌時菜 茅根竹蔗甘筍瘦肉煲魚湯	橙	雞蛋三文治 清　水
五	牛奶麥皮	西餐：洋蔥豬扒雜菜配甜餐包 維他命湯 (甘筍、蕃茄、椰菜、黃豆、豬腰)	香 蕉	椰菜雞絲蘑菇炒麵

二 零 二 三 至 二 零 二 四 年 度 冬 季 餐 單

上學期 週次：15，20，24
下學期 週次：29，34

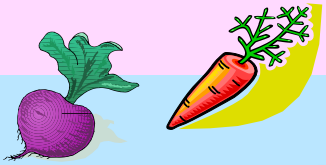
星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	梳打餅 牛　奶	葡汁魚柳 木瓜花生雞腳排骨湯	橙	雪菜肉絲炆米
二	衛星包 清　水	菠蘿雞粒炒飯 西洋菜蜜棗陳腎瘦肉湯	香 蕉	蕃茄牛肉碎粥
三	紹菜牛肉上海麵	豉油皇雞脾配薯菜 蕃茄木棉魚豆腐湯	梨	排　包 牛　奶
四	粟米片 牛　奶	蕃茄蛋絲薯仔煮牛肉 雪耳甘筍栗子雞湯	橙	焗番薯 清　水
五	焗　蛋 清　水	西餐：蜜汁豬扒西蘭花配甜餐包 意大利雜菜湯	蘋 果	脆穀樂 牛　奶

上學期 週次：16，21
下學期 週次：26，30，35

星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	克力架餅 牛　奶	青豆粟米洋葱牛肉炒飯 合掌瓜蜜棗瘦肉湯	蘋果	梳打餅 清　水
二	排　包 清　水	肉碎粉絲蒸蛋拌椰菜 雪梨紅蘿蔔豬腰湯	香蕉	脆穀樂 牛　奶
三	草菇雞肉通粉	椰菜花拌葡國雞 西洋菜蜜棗排骨湯	蘋 果	焗　蛋 清　水
四	手指餅 蘋果汁	蕃茄蛋絲免治牛肉燴意粉 蓮藕綠豆鱆魚瘦肉湯	橙	生菜肉碎粥
五	牛奶麥皮	生炒菠蘿雜菜粒雞絲飯 蕃茄大豆芽牛鰍魚湯	梨	雪菜肉絲炆米

上學期 週次：17，22
下學期 週次：27，31

星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	克力架餅 牛　奶	冬菇馬蹄蒸肉餅拌椰菜 粉葛赤小豆瘦肉蜜棗湯	橙	眉豆排骨粥
二	牛油麥包 清 水	鮮茄雞蛋拌魚塊 冬瓜茨實紅棗煲雞湯	梨	香　蕉 清　水
三	蜜糖星星 牛　奶	炒粒粒 (雞肉粟米甘筍青豆栗子) 南瓜排骨湯	蘋 果	雞蛋三文治 清 水
四	果醬三文治 清 水	紹菜粉絲冬菇拌自製肉丸 老黃瓜蜜棗排骨湯	橙	生菜牛肉米粉
五	烚　蛋 清　水	椰菜甘筍雞絲炒上海麵 菜乾排骨粥	香 蕉	小餐包 蘋果汁



上學期 週次：19，23
下學期 週次：28，33

星期	各級上午茶點	全日班		
		午　餐	水 果	茶　點
		中午12:15 – 1:00		下午3:30 – 3:45
一	手指餅 牛　奶	去皮青瓜拌鹽水雞翼 蘋果雪梨瘦肉湯	蘋 果	烚　蛋 清　水
二	脆穀樂 牛 奶	蕃茄雞蛋牛肉意粉 青紅蘿蔔排骨湯	梨	排　包 清　水
三	蛋花粟米瘦肉粥	翠塘豆腐 (肉粒、菜粒、冬菇、蝦仁、雞蛋、豆腐) 蓮藕栗子雞湯	蘋 果	菜心肉絲湯米
四	梳打餅 蘋果汁	西餐：草菇甘筍仔椰菜豬扒配甜餐包 羅宋湯 (薯仔、西芹、蕃茄、椰菜、青椒、牛腩)	香 蕉	菜遠雞絲螺絲粉
五	牛奶餐包 清　水	冬菇雲耳蒸雞胸肉 合掌瓜草菇牛鰍魚湯	橙	烚粟米 清　水